

## **BRIEFING FORTLOOP 27/09/2020**

***Gelieve onderstaande informatie grondig door te nemen om een vlot verloop van deze Fortloop in corona tijden te kunnen garanderen.***

- Neem niet deel als je je ziek voelt of covid-19 symptomen hebt.
- Volg steeds de door de regering opgelegde coronamaatregelen.
- Gelieve steeds respect voor elkaar te tonen door voldoende ruimte (1,5m) te laten voor al je medelopers en andere passanten.
- Draag voor en na het lopen een mondmasker.
- Je kan je borstnummer afhalen op de evenementenweide, gelieve steeds alle markeringen en looprichtingen te volgen. Houd voldoende afstand van andere deelnemers en medewerkers.
- De inschrijfzone is enkel toegankelijk voor deelnemers
- Kom max. 15 minuten voor je tijdslot je borstnummer ophalen
- Er zijn dit jaar geen kleedkamers noch sporttasbewaarplaatsen
- Je **borstnummer** dien je vooraan en duidelijk zichtbaar vast te maken, de **timingchips** bevestig je aan je schoenveters.
- Je kan enkel **starten** in je op voorhand gekozen tijdslot en dit gedurende 45 min. Bv. van 9u-9u45 of van 14u-14u45. Wijzigingen in de tijdsloten worden niet toegelaten.
- De start (en finish) is naast de evenementenweide onder de trus en aangegeven door onze startvlag
- Vanaf het moment dat je over de startmat loopt, start je registratie. Loop dus enkel onder de trus door als je wil starten (of finishen).
- Elk **parcours** is een unieke lus.
- Volg steeds de geldende verkeersregels. Op drukke kruispunten staan seingevers om je te helpen oversteken (volg hun instructies op!). In vergelijking met andere jaren is het **parcours niet verkeersvrij**.

- Op enkele stukken wordt er in 2 richtingen gelopen: hou dus steeds voldoende afstand t.o.v. andere lopers
- Heb respect voor de vissers aan de fortwal en laat voldoende afstand.
- Het parcours is aangeduid met fluo gele pijlen, kalk en nadars. De splintsingsborden zijn duidelijk opgehangen, kijk dus steeds goed na welke richting jouw afstand uitgaat. Elke deelnemer is geacht het juiste parcours te kennen en te volgen. Bij bewust of onbewust afsnijden word je uit de uitslag geschrapt.
- Er is dit jaar geen doorgang in het fort.
- Er is **geen bevoorrading** en geen eindbevoorrading. De loper is dus volledig zelfvoorzienend. Laat nergens afval van bv. gels achter. Je mag je laten bevoorraden langs het parcours, maar hinder hier nooit andere deelnemers door.
- Je **chip** moet je na de aankomst **terug geven**. Voor een niet terug gegeven chip moeten wij 10 € aanrekenen
- Zet ons **noodnummer 0478/74.77.38 in je GSM**, dit is enkel te gebruiken bij nood onderweg
- Na je looptocht kan je iets drinken en/of eten in de horecazaken op de site:  
<https://fortcafe-debatterie.be/>  
<https://www.broox.be/>
- Er is **geen prijsuitreiking**, wel wordt de uitslag nadien via onze kanalen bekend gemaakt.
- De **uitslagen en foto's** van de Fortloop worden zo snel mogelijk kenbaar gemaakt via de website [www.fortloop.be](http://www.fortloop.be) en op <https://www.facebook.com/fortloop>
- De parcoursen zijn te bekijken via volgende links:  
5 km: <http://afstandmeten.nl/index.php?id=2737600>  
10 km: <http://afstandmeten.nl/index.php?id=2737604>  
15km: <https://afstandmeten.nl/index.php?id=2738601>  
21 km: <https://afstandmeten.nl/index.php?id=2738613>

**ROEFS** GROUP

